

Памятка «Посещаем музей» для родителей детей с РАС и другими ментальными нарушениями

- Вам необходимо рассказать ребенку куда вы с ним собираетесь пойти. Расскажите, что это за место и каким образом вы до него доберетесь, сколько вы будете ехать или идти, как много людей можете встретить на пути.
- Объясните ребенку, что с едой и напитками в выставочные залы музея не входят, их можно оставить в гардеробе. В музее не шумят, так как громкие разговоры могут помешать другим посетителям. Рассматривать экспонаты лучше на расстоянии, а если они находятся в стеклянной витрине, то не ложиться и не облокачиваться на витрину для своей же безопасности.
- Расскажите ребенку, что он увидит на выставке или мероприятии. Предупредите, что там может быть много людей и может быть шумно. Рассказывайте все последовательно, не упуская никаких деталей.
- Договоритесь с ребенком об особом сигнале, который он сможет подать вам, если его начнет что-то тревожить (например, он может взять Вас за руку или показать карточку красного цвета, которую достанет из сенсорной сумки).
- Объясните ребенку, что рассматривать картины, а также музейные предметы необходимо на расстоянии 3-5 шагов для своей безопасности, так как большинство предметов в музее находятся в стеклянных витринах.
- Предупредите ребенка, что по окончании экскурсии или просмотра экспозиции воспитанные люди благодарят экскурсовода.
- Если ребенок устал, то можно отдохнуть на специальных местах для отдыха – пуфиках, стульях.
- Несколько раз проговорите ваш план похода, задайте ребенку несколько вопросов о нем. Обязательно поощрите ребенка словесно или тактильно после выполнения вашего плана, но не обещайте поощрения за выполнение до того, как все произойдет.

Уважаемые родители, помните, что ваше поведение – это лучший пример для ребенка!